



**Année 2025 - 2026**  
**Activités périscolaires et garderie à l'Ecole Ivan Bounine**

Chers parents !

Les activités périscolaires et la garderie reprennent dès le 2 septembre à l'école Bounine en partenariat avec "Après l'école" ! Vous retrouverez l'ensemble des **activités** de l'an dernier et la **garderie avec aide aux devoirs**.

Nous proposons une offre diversifiée d'activités favorisant **un développement harmonieux des enfants**, aussi bien physique ( 7 activités sportives) , émotionnel et créatif ( art, théâtre, modelage) que cognitif ( robotique , échecs, scratch). Sans oublier l'Anglais avec un professeur natif !

Une large place est laissée à la langue française pour accompagner **l'immersion francophone des enfants russophones**. L'aide aux devoirs en français au sein de la garderie donne la garantie d'un suivi individuel des acquis scolaires. Notre équipe d'animateurs professionnels possède **une forte expérience pédagogique** et veille au bien être et à l'épanouissement des enfants en coordination permanente avec les parents.

Afin de toujours mieux accompagner les familles, notre offre se renforce cette année avec le lancement du **Cursus scolaire russe ainsi que la venue hebdomadaire d'un orthophoniste!**

**Pour toute question, contactez le Responsable Romain Couetil : +7 964 630 65 05,**  
**[romain.apreslecole@gmail.com](mailto:romain.apreslecole@gmail.com)**













**Vous pouvez d'or et déjà vous pré-inscrire à ce lien :**

<https://expertmoscou.ru/eib-bounine/>

Ou

<https://forms.gle/ux7LKj2nxfNLhDhC8>

## PLANNING

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activités au choix de 15h à 16h15 ( le mercredi avec cantine de 12h à 14h)	<p style="text-align: center;"><b>NEW ! :</b> <b>CURSUS RUSSE</b></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>KARATÉ</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>MODELAGE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>SOUTIEN FRANÇAIS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM PETITS</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>JUDO</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>LEGO ROBOTIQUE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>ANGLAIS NATIF</b></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;"><b>NEW ! :</b> <b>CURSUS RUSSE</b></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>ART PAR LES CONTES</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>THÉÂTRE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>CAPOEIRA</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>ESCRIME</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PROGRAMMATION SCRATCH</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>ECHECS</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>THÉÂTRE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>DANSE CLASSIQUE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>BREAKDANCE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>THÉÂTRE</b></p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;"><b>LATINO FITNESS</b></p>
<b>De 16h15 à 18h</b> ( le mercredi de 14h à 16h)	<p><b>Garderie partie 1 : AIDE AUX DEVOIRS</b>   , jeux et activités manuelles libres  , goûter   , activité physique , motricité, récréation  </p> <p style="text-align: center;"><b>+ NEW ! : le mercredi de 14 à 15h : ORTHOPHONISTE</b></p>				
<b>De 18h à 19h</b> ( le mercredi de 16h à 17h)	<p style="text-align: center;"><b>Garderie partie 2 : Activité physique, motricité, récréation</b>  </p>				

## Descriptif des services et Tarif annuels

### 1 - Activités périscolaires :

> Les activités ont lieu chaque jour de 15h à 16h15 ( sauf les mercredis de 13h à 14h après déjeuner à la cantine et récréation entre 12h et 13h sous notre surveillance).

#### LUNDI

#### NEW ! Cours russe ( à partir du CE1 ) avec attestation scolaire en fin d'année ! :

2 séances par semaine lundi et mercredi (+ autres créneaux en fonction de la demande) avec une institutrice russe pour suivre les enseignements de l'école russe en langue russe, mathématiques et découverte du monde, et faire valider l'année scolaire par une attestation officielle. Deux options sont disponibles :

Tarif annuel : 75 000 r pour 2 séances hebdomadaires + frais d'examens variables ( [voir le descriptif détaillé ici](#) ).

**Soutien en Français** ( à partir de 4 ans, en Français ) : Thierry, pédagogue expérimenté, propose son aide pour les plus petits afin de leur permettre de mieux appréhender leur scolarité

en français. Graphie, prononciation, vocabulaire, une nouvelle thématique est abordée à chaque séance... le tout en s'amusant!!

Tarif annuel : 38 100 r .

**Karaté** ( à partir de 4 ans, en Russe ) : L'entraîneur, Vyacheslav, est diplômé en pédagogie et entraîneur professionnel de karaté shotokan depuis plus de 20 ans ! Les séances commencent par des échauffements, puis se poursuivent par des exercices techniques. Pas de coups portés. Passage de ceintures à la fin de l'année ( 2000 r ).

Tarif annuel : 33 600 r .

**Modelage** ( à partir de 3 ans, en français ) : Initiation aux techniques de modelage sur argile. La cuisson au four électrique est réalisée hors séance par notre intervenante. Avec Alisa (russophone et francophone), diplômée de l'Académie russe de l'artisanat. Une ambiance familiale ou les petits s'inspirent des plus grands ou l'inverse! Matériel inclus.

Tarif annuel : 39 600 r .

## **MARDI**

**Gymnastique pour les petits** ( dès 3 ans, en Français ) : Cette activité permet à l'enfant de se développer à son rythme dans un cadre sécurisé, en pratiquant des exercices de motricité dans son espace et celui du groupe, en apprenant à libérer son énergie mais aussi à se concentrer. L'enfant apprend à prendre confiance en lui. Avec Irina, francophone et russophone, professeur de yoga certifiée et pédagogue diplômée et expérimentée.

Tarif annuel : 33 600 r .

**Légo-Robotique** ( dès 6 ans, en Français ) : Avec Thierry, pédagogue expérimenté et passionné de technologie. Les enfants, avec un ordinateur pour 2, construisent des robots en légo Wedo. Ils programment sur les ordinateurs les mouvements des robots. Les enfants peuvent réaliser des robots à partir d'instructions ou créer leurs propres robots. Une exposition de robots est prévue en fin d'année !

Tarif annuel : 42 000 r .

**Judo** ( dès 4 ans, en Russe ) : Pratique et entraînement aux techniques du Judo (tous niveaux) avec Samir, entraîneur professionnel ( KMS), membre de l'équipe de Sambo de Moscou, ancien médaillé d'argent aux championnats de Moscou !

Tarif annuel : 33 600 r .

**Anglais avec prof natif** ( dès 8 ans ) : avec Margaret, locutrice native du Canada et pédagogue expérimentée. Conversation, lexique, découvertes culturelles, lecture et discussions autour d'histoires fascinantes. Immersion garantie à 100% en langue anglaise !

Tarif annuel : 54 000 r + manuels .

## **MERCREDI ( activités de 13h à 14h après cantine et récréation de 12h à 13h)**

### **NEW ! Cours russe ( à partir du CE1 ) avec attestation scolaire en fin d'année !**

Voir descriptif au lundi.

**L'art par les contes** ( à partir de 3 ans, en Français ) : L'animateur commence par lire un conte en Français aux enfants et le groupe en discute. Les enfants réalisent ensuite une création inspirée du conte. A la fin de la séance, chaque enfant présente sa création et explique le lien avec le conte. A chaque cours, une nouvelle technique est utilisée ( dessin, peinture, pâte à modeler, collages...). Pour développer sa créativité tout en apprenant le Français ! Avec Thierry, pédagogue français expérimenté.

Tarif annuel : 38 100 r .

**Capoeira** ( à partir de 5 ans, en Russe, Anglais et Portugais! ) : Antonio enseignera à vos enfants l'art de la capoeira, un mélange de danse, de figures acrobatiques et de mouvements de combat (coups non portés) sur une musique entraînante...que c'est beau ! Antonio est Brésilien. Il est russophone et anglophone.

Tarif annuel : 33 600 r .

**Théâtre** (dès 6 ans, en français ) : Exercices d'articulation, mimiques, improvisations, saynètes en Français, incarnation de personnages divers. L'activité idéale pour travailler la langue française en s'amusant, développer son imagination, son expressivité et sa sociabilité. Avec Romain, pédagogue français avec plus de 15 ans d'expérience théâtrale, ancien élève de conservatoire à Paris.

Tarif annuel : 38 100 r .

**Escrime** ( à partir de 6 ans, en Russe ) : Avec notre professeur professionnelle depuis plus de 20 ans. Les enfants sont entièrement équipés. Sport complet, l'escrime stimule la coordination visuelle et musculaire, la vitesse, la concentration, la mémoire et la souplesse, ainsi que le sens de l'équilibre système cardiovasculaire. Les séances durent 90mn dont 20mn d'habillement et préparation et 70mn de cours. A partir de 6 enfants, un deuxième professeur professionnel rejoint le groupe.

Tarif annuel : 54 000 r .

**NEW ! De 14 à 15h : orthophoniste russe ( de 3 à 6 ans )** : Séance d'exercices avec une orthophoniste certifiée et expérimentée. Les séances visent d'abord à la prévention des troubles de la lecture et de l'écriture : dyslexie et dysgraphie. L'orthophoniste aide à améliorer l'audition phonémique et le rythme de la parole des enfants. En outre, il accompagne l'enrichissement de leur vocabulaire et le développement de la structure grammaticale de leur discours. Groupes de 6 enfants au maximum.

Tarif annuel : 42 000 r .

## JEUDI

**Programmation Scratch** ( à partir de 6 ans ) : Scratch est un langage de programmation conçu pour faire découvrir le codage informatique aux enfants. Mais c'est aussi le nom du logiciel qui permet d'expérimenter, et de créer des petits programmes, des histoires animées ou des jeux vidéos ! Les enfants seront équipés d'un ordinateur pour 2 enfants. Atelier animé par Thierry, pédagogue français expérimenté féru d'informatique ! Rajout de planchettes graphiques cette année, pour des créations toujours plus personnalisées !

Tarif annuel : 42 000 r .

**Danse classique** ( à partir de 4 ans, en Russe ) : Exercices traditionnels de danse classique. Sous la direction d'Elena, professeur de danse classique au Ballet impérial russe Gediminas Taranda, danseuse à l'Ensemble philharmonique de la Région de Moscou.

Tarif annuel : 33 600 r .

**Découverte du théâtre** ( à partir de 4 ans, en Français) avec Alexey, professeur de théâtre et metteur en scène professionnel. Exercices d'articulation, mimiques, improvisations, saynètes en Français, incarnation de personnages divers. L'activité idéale pour travailler la langue française en s'amusant, développer son imagination, son expressivité et sa sociabilité.

Tarif annuel : 38 100 r .

**Échecs** ( à partir de 5 ans, en Russe ) : Apprentissage des techniques du jeu des échecs. Théorie et pratique. Enseigné par Sergey, Maître d'échecs professionnel, russophone et francophone ( niveau intermédiaire).

Tarif annuel : 35 100 r .

## VENDREDI

**Breakdance** ( à partir de 4 ans ) : Le breakdancing est un courant de danse qui allie acrobatie et plasticité. En 2018, le break (alias break-dance) est devenu une discipline olympique. Le break-dance fait référence à la culture hip-hop, il exige du danseur une bonne préparation physique, des qualités de comédien et un sens du rythme. Les cours de break-dance développent le sens de l'équilibre, la force et la souplesse du corps, ainsi que l'endurance. Avec Sasha, entraîneur certifié ( KMS), pédagogue expérimenté. Pratique sans appuis sur la tête pour plus de sécurité. Pour les vidéos envoyées par le prof [cliquez ICI !](#)

Tarif annuel : 33 600 r .

**Latino Fitness** ( à partir de 5 ans, en Russe, Anglais et portugais ! ) : Est -il encore nécessaire de présenter Antonio ? Notre prof de danse brésilien préféré! Sourire garanti! Exercices de fitness, danse et chorégraphies simples et rythmées sur des musiques latines actuelles.

Tarif annuel : 33 600 r .

**Découverte du théâtre ( dès 4 ans )** : Exercices d'articulation, mimiques, improvisations, saynètes en Français, incarnation de personnages divers. L'activité idéale pour travailler la langue française en s'amusant, développer son imagination, son expressivité et sa sociabilité.

Avec Romain, pédagogue français avec plus de 15 ans d'expérience théâtrale, ancien élève de conservatoire à Paris.

Tarif annuel : 35 100 r .

## 2 - Garderie :

### >Garderie du matin :

Accueil à 8h par notre pédagogue, activités libres ( ballades, jeux, dessin) puis orientation vers les classes à 8h20.

Tarif annuel à confirmer.

> **Partie 1 de 16h15 à 18h** ( les mercredis 14h à 16h ) : Dans une salle dédiée, en présence d'au moins 2 adultes dont 1 tuteur francophone. **Les enfants font leurs devoirs par groupe d'âge avec l'aide du tuteur francophone.** Ils ont aussi accès à de nombreux jeux, jouets, livres et matériel de dessin pour s'occuper. Ensuite, un temps est laissé pour une récréation, en salle de sport ou dans la cour, pendant laquelle des jeux sportifs sont organisés. Les enfants peuvent également jouer librement. Les enfants prendront également un goûter fourni par nos soins.

Tarif annuel : 39 000 r / jour.

> **Partie 2 de 18h à 19h** ( les mercredis de 16h à 17h ) : Le plus souvent, la dernière heure se déroule en salle de motricité ou en cours de récréation pour se dégourdir les jambes. Les enfants peuvent aussi jouer librement, lire, se reposer, ou participer à une activité manuelle encadrée par un animateur.

Tarif annuel : 9 600 r / jour.

## Conditions d'inscription et de paiement

- Les pré-inscriptions sont ouvertes en remplissant le formulaire à <https://forms.gle/ux7LKj2nxfNLhDhC8>. Vous recevrez un mail de confirmation sous 48 heures.

Conditions de paiement :

- **La première séance est un essai.** Le paiement des services s'effectue dans les 3 premières semaines de chaque semestre, soit en septembre et janvier.
- **Les enfants peuvent changer d'activité en cours d'année** en fonction des places disponibles.
- Les familles boursières, familles d'employés du LFM et les familles en difficulté financière sont invitées à nous contacter via whatsapp ou telegram pour discuter des conditions de participation. **Nous souhaitons que toutes les familles qui le veulent puissent inscrire leurs enfants !**

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !**

**Romain : romain.apreslecole@gmail.com**

**+7 964 630 65 05 ( FR RU EN )**

**A Bientôt !**